

トレーナーランク

JARTAでは、トレーナーのレベルによりランクを設定しております。JARTAトレーナーランクからお客様のニーズに合ったトレーナーを選択していただけます。

SSランク

あらゆる傷害、競技、レベルに対応可能です。

身体の連動性を見極め、本質的な部分から迅速なパフォーマンスアップをサポートでき、トレーナーを育成できるレベルです。

主にプロレベル、オリンピックレベル、各年代の代表クラスの方でもご満足いただけるレベルです。

Sランク

多数の競技のパフォーマンスに精通しております。

問題となっている部位や、パフォーマンスにおける課題を見極め、全身を通してその状態を改善してゆくサポートを行います。

これまで様々なことを試しても改善ができない問題を抱えている方のご利用をお勧め致します。

Aランク

それぞれ得意とする分野の競技においては、一流の能力を保持しています。

問題や課題となっている部分の本質的な原因を分析し、適切な対処を行います。現状のパフォーマンスをさらに向上したい方や、ケガを防止する取り組みには大きな力を発揮します。

これまでトレーナーをご利用されたことのない方や、トレーニングをしっかりと体系立てて行いたい方のご利用をお勧め致します。